

# Szelazo SR

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

## WAŻNE INFORMACJE

Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

**Szelazo+SR** to produkt o wysokiej zawartości żelaza  $Fe^{2+}$ , witaminy C, B6, B12 i kwasu foliowego. Kapsułki żelatynowe twarde, bezbarwne, transparentne, o przedłużonym uwalnianiu – zawierają trzy rodzaje mikropuletek uwalniających w przedłużony sposób (SR) chelatowane żelazo oraz witaminy.

### ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

Istnieją dwie wielkości opakowania Szelazo+SR zawierające 30 lub 60 kapsulek. Jedna kapsułka zawiera 150 mg chelatu żelaza (diglicynianu żelaza –  $Fe^{2+}$ ), co odpowiada 28 mg żelaza.

### ZASTOSOWANIE:

Do postępowania dietetycznego w celu zapewnienia prawidłowej podaży żelaza w stanach jego niedoboru i anemii.

### DLACZEGO SZELAZO+SR?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że niedobór żelaza jest jednym z najczęstszych i najbardziej rozpowszechnionych zaburzeń żywieniowych na świecie, według danych WHO jest nim dotknięta niemal jedna trzecia światowej populacji.

Niedobory żelaza, nawet najmniejsze, prowadzą do anemii, do obniżenia poziomu sprawności fizycznej, apatii, ciągłego zmęczenia, do osłabienia układu immunologicznego. Żelazo jest ogólnie składnikiem słabo przyswajalnym, stąd w przypadku konieczności uzupełniania jego niedoborów powinno się stosować formy żelaza o najwyższym stopniu biodostępności.

Chelat żelaza (diglicynian żelaza  $Fe^{2+}$ ) charakteryzuje się wysokim wchłanianiem i lepszą tolerancją w porównaniu z produktami zawierającymi sole nieorganiczne żelaza, ponad to jego wchłanianie jest niezależne od czynników pokarmowych.

Zespół Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego zaleca stosowanie żelaza w formie chelatu w profilaktyce i leczeniu niedokrwistości w ginekologii i położnictwie.(1,2)



### ZALECANA DO SPOŻYCIA DZIENNA PORCJA PRODUKTU:

1 kapsułka po posiłku z odpowiednią ilością wody lub zgodnie z zaleceniem lekarza.

### ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH:

Składniki	w 100 g	w zalecanej dziennej porcji – w 1 kapsułce
Żelazo	3111,11 mg (3,11 g)	28 mg
Witamina C	4444,44 mg (4,44 g)	40 mg
Witamina B6	155,55 mg	1,4 mg
Kwas foliowy	44,44 mg	400 $\mu$ g
Witamina B12	0,28 mg	2,5 $\mu$ g

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA:

Wartość odżywcza	w 100 g	w zalecanej dziennej porcji – w 1 kapsułce
Wartość energetyczna	1096 kJ (263 kcal)	9,86 kJ (2,37 kcal)
Tłuszcz, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	<0,10 g <0,10 g	0,0 g 0,0 g
Węglowodany, w tym cukry	19,00 g 6,18 g	0,17 g 0,05 g
Błonnik	43,90 g	0,40 g
Białko	24,80 g	0,22 g
Sól	0,11 g	0,0 g

### SKŁADNIKI:

Substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, chelat żelaza (diglicynian żelaza  $Fe^{2+}$ ), składnik otoczki kapsułki – żelatyna, kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja zagęszczająca – hydroksypropylometyloceluloza, substancja glazurująca – szelak, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), kwas foliowy – kwas pteroilomonoglutaminowy, przeciwutleniacz – TBHQ E319, cyjanokobalamina (witamina B12).

### Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy, bez dodatku barwników.

Kolory mikropuletek są naturalnymi kolorami zastosowanych składników.

### PRZECHOWYWANIE:

W temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

# Szelazo SR

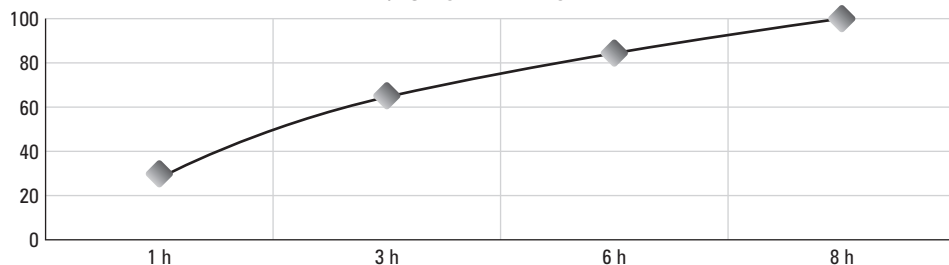
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

## WAŻNE INFORMACJE

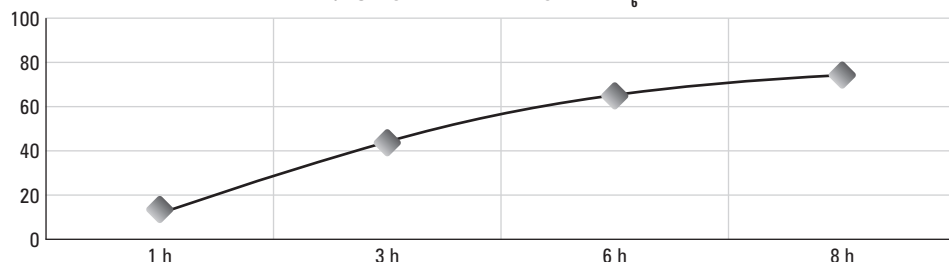
Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

**Szelazo+SR – kapsułka o przedłużonym uwalnianiu (SR) sprzyja lepszemu wchłanianiu żelaza i witamin oraz lepszej tolerancji codziennego przyjmowania preparatu.**

**% UWOLNIENIA Fe<sup>2+</sup>**



**% UWOLNIENIA WIT. C I WIT B<sub>6</sub>**



**Zawartość i czas uwalniania substancji aktywnych (diglicyjan żelaza, witamina C i witamina B<sub>6</sub>), wartość odżywcza oraz czystość mikrobiologiczna preparatu Szelazo+SR zostały potwierdzone wynikami badań analitycznych.**

Centralne Laboratorium Agroekologiczne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, ul. Dobrzańskiego 3, 20-262 Lublin. Akredytacja PCA nr AB 1375.

Jars Sp. z o.o., Łajski, ul. Kościelna 2a, 05-119 Legionowo.

Akredytacja PCA nr AB 1095. Badanie nr 2845/01/2017/M/2 i badanie nr 4312/05/2018/F/1.

### WAŻNA INFORMACJA:

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Produkt musi być stosowany pod nadzorem lekarza. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

Dzienna porcja substancji nie może być osiągnięta jedynie poprzez zmianę normalnej diety.

Szelazo+SR to żywność niekompletna pod względem odżywczym. Zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia.

Spożycie powyżej 20 mg żelaza na dobę może powodować lekki dyskomfort i dolegliwości żołądkowe u osób wrażliwych.

Produkt przeznaczony dla dorosłych, osób w podeszłym wieku i dzieci akceptujących postać kapsułki.

**Przeciwwskazania:** Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. W okresie stosowania Szelazo+SR nie należy przyjmować innych produktów zawierających żelazo i kwas foliowy.

**Więcej informacji na [www.szelazo.pl](http://www.szelazo.pl)**

### Podmiot odpowiedzialny za informacje:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.  
ul. Ostrzykowińska 14 A, 05-170 Zakroczym

### Wyprodukowano przez:

Kreo Sp. z o.o.  
ul. Brzezińska 2F, 03-075 Warszawa

### LITERATURA:

1. Bednarek W., Karowicz-Bilińska A., Kotarski J., Nowak-Markwitz E., Poręba R., Spaczyński M. Stanowisko Zespołu Ekspertów PTG w zakresie stosowania preparatów żelaza chelatowego w położnictwie i ginekologii. *Ginekol Pol.* 2010, 81, 786-788.
2. Pietrzak B., Seremak-Mrozikiewicz A., Marciniak B., Witek A., Leszczyńska-Gorzela B. Opinia ekspertów PTG dotycząca stosowania preparatu Szelazo+SR w położnictwie i ginekologii. *Ginekologia i Perinatologia Praktyczna*, 2016, sierpień, vol 1 nr 2.

Data opracowania ulotki: czerwiec 2018